

Ceratocone

GUIA PRÁTICO



**ESTAÇÃO
DO OLHO**

Apoio:



Sociedade
Brasileira de
Oftalmologia



O que é Ceratocone? 3

Fatores de Risco 4

Prevenção 5

Diagnóstico Precoce 6

Avaliação Familiar 7

Acompanhamento 8

Tratamentos 10

**Como posso prevenir a
progressão do ceratocone? 12**

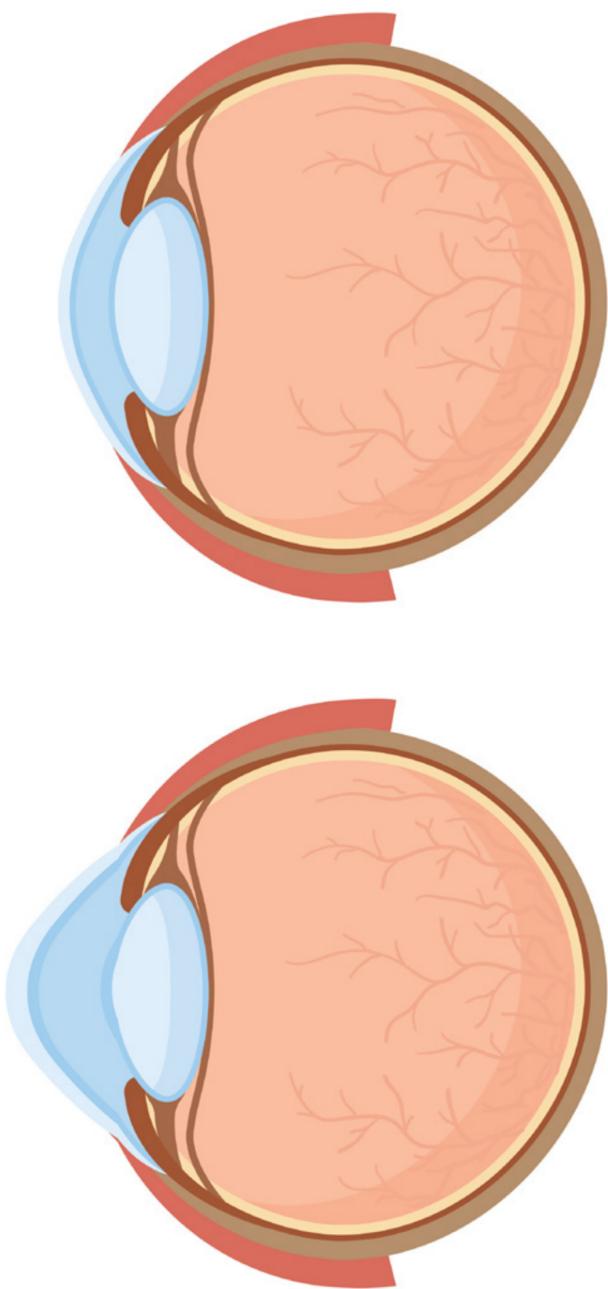
Conclusão 13

Fontes 14

O que é Ceratocone?

Ceratocone é uma doença ocular progressiva que afeta a córnea, a parte frontal transparente do olho, fazendo com que ela se torne mais fina e se projete para fora em formato de um cone.

Isso pode causar visão distorcida e sensibilidade à luz. Geralmente, começa na adolescência ou no início da idade adulta e normalmente os dois olhos são afetados.



Cerca de
150 mil
brasileiros
desenvolvem
ceratocone
todos os anos

Fatores de Risco

Alguns fatores podem aumentar o risco de desenvolver ceratocone, incluindo:

- ✓ Histórico familiar de ceratocone.
- ✓ Coçar os olhos excessivamente.
- ✓ Certas condições médicas, como alergias e síndrome de Down.



Prevenção

Embora a causa exata do ceratocone ainda não seja totalmente compreendida e possa ter uma base genética, o ato de coçar os olhos é uma das principais causas de agravamento do ceratocone.

Evite coçar os olhos!

O ato de coçar pode causar alterações na córnea, levando à sua deformação e ao afinamento progressivo.

Aqui estão algumas sugestões nos casos de coceira nos olhos:

Higiene: Lave as mãos regularmente e evite tocar os olhos, especialmente em ambientes sujos.

Colírios lubrificantes: Use colírios lubrificantes para aliviar a coceira e manter os olhos hidratados.

Compressas frias: Aplique compressas frias nos olhos para aliviar a coceira causada por alergias ou irritações.

Tratamento de alergias: Se você tem alergias que causam coceira nos olhos, trate-as adequadamente com medicamentos prescritos por um médico.



Diagnóstico Precoce

O diagnóstico precoce é crucial para gerenciar o ceratocone de forma eficaz. Fique atento aos seguintes sinais:

- ✓ Visão borrada ou distorcida que não é corrigida completamente com óculos ou lentes de contato.
- ✓ Necessidade frequente de alterar a prescrição de óculos ou lentes de contato.
- ✓ Aumento da sensibilidade à luz e ao brilho.
- ✓ Baixa de visão noturna.

Se você notar algum desses sintomas, procure um oftalmologista. O exame oftalmológico regular, associado ao exame de topografia ou tomografia da córnea são fundamentais para a detecção precoce do ceratocone.

O exame ocular deve ser sempre realizado por um médico oftalmologista e não em óticas.

Avaliação Familiar

Se você ou alguém da sua família tem ceratocone, é importante que todos os familiares também sejam avaliados.

A doença tem um componente genético, e a detecção precoce pode ajudar na prevenção e no tratamento. Compartilhe informações sobre ceratocone com seus familiares para que eles estejam cientes dos sintomas e dos fatores de risco.



Incentive seus familiares a fazerem exames oftalmológicos regulares.

Acompanhamento

O acompanhamento regular a cada 6 meses com um oftalmologista é essencial para monitorar a progressão da doença. O oftalmologista pode recomendar:

- ✓ Medida da visão e atualização da prescrição de óculos ou lentes de contato conforme necessário.
- ✓ Tomografia da córnea e outros exames que são usados para monitorar as alterações na forma da córnea.





A indicação e a adaptação de lentes de contatos são procedimentos médicos exclusivos do oftalmologista.

Tratamentos

Embora não haja cura para o ceratocone, existem tratamentos disponíveis para melhorar a visão.

1. Óculos ou lentes de contato:

No início, óculos ou lentes de contato “moles” (gelatinosas) podem ajudar. Conforme a doença progride, pode ser necessário usar lentes de contato rígidas de diversos tamanhos como as lentes rígidas corneanas e em casos mais avançados as lentes esclerais.

Vale lembrar que o uso inadequado de lentes de contato pode levar a complicações sérias como infecções de córnea. Siga estas orientações para cuidar das suas lentes:

✔ **Higienização:** Lave e seque bem as mãos antes de manusear as lentes e use soluções de limpeza apropriadas. Não utilize água da pia, bebedouros ou soro fisiológico para limpeza e armazenamento.



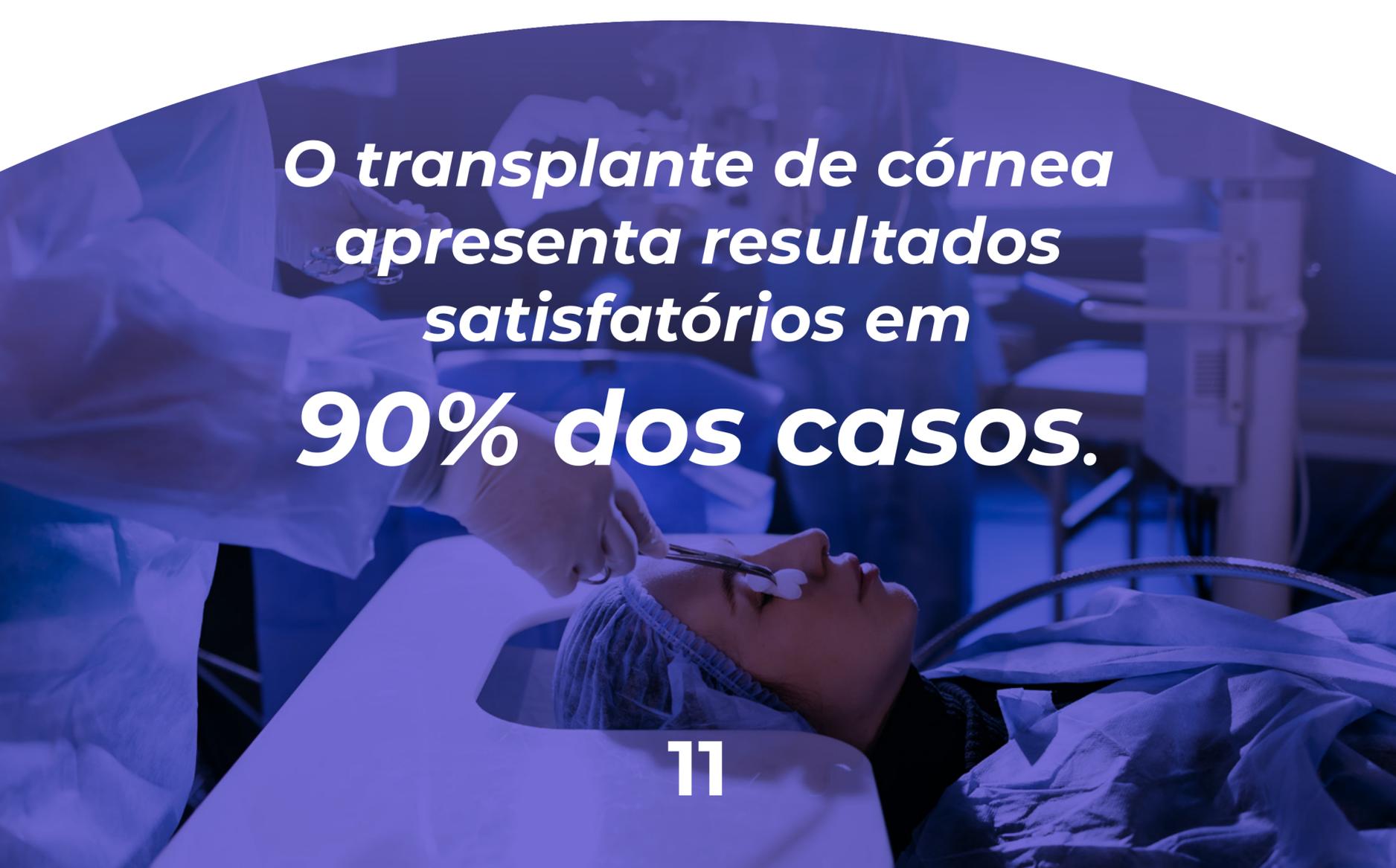
- ✔ **Troca regular:** Substitua as lentes de contato conforme recomendado pelo fabricante ou pelo seu oftalmologista.
- ✔ **Descanso:** Evite usar lentes de contato por períodos prolongados e dê um descanso aos seus olhos. Não durma (nunca!) com as lentes de contato.
- ✔ **Consulta regular:** Mantenha as visitas regulares com seu oftalmologista para garantir que suas lentes estão bem ajustadas e não estão causando danos aos seus olhos.

2. Anéis corneanos:

Pequenos segmentos de anéis implantados na córnea para ajudar a regularizar e achatar o cone podendo assim melhorar a visão e facilitar a adaptação de lentes de contato.

3. Transplante de córnea:

Em casos avançados, pode ser necessário substituir a córnea afetada por uma córnea doada.



*O transplante de córnea
apresenta resultados
satisfatórios em
90% dos casos.*

Como posso prevenir a progressão do ceratocone?

Para prevenir a progressão do ceratocone, é fundamental seguir as orientações de um oftalmologista e fazer o acompanhamento regular a cada 6 meses. Evitar coçar os olhos é a medida mais eficaz para evitar a progressão do ceratocone. Nos casos onde o ceratocone está piorando, o médico pode recomendar um tratamento específico chamado crosslinking corneano. Esse tratamento ajuda a fortalecer as fibras de colágeno da córnea, estabilizando sua forma e impedindo a progressão da doença. O crosslinking é mais eficaz nas fases iniciais do ceratocone, o que ressalta a importância do diagnóstico precoce.



Conclusão

Aí vão as nossas dicas de uma forma resumida forma você não esquecer:

Mantenha consultas regulares com seu oftalmologista.

Evite esfregar os olhos para prevenir a progressão da doença.

Siga as instruções de cuidados com lentes de contato rigorosamente.

Informe-se adequadamente sobre as modalidades de tratamento e estabilização do ceratocone.

Divulgue seus conhecimentos sobre ceratocone para familiares e amigos.

O diagnóstico e tratamento deve ser feito exclusivamente pelo médico oftalmologista, e de maneira personalizada.

O ceratocone pode ser uma condição desafiadora, mas com o diagnóstico precoce, acompanhamento regular e tratamento adequado, é possível manter uma boa visão e sua qualidade de vida.

Se você ou alguém que você conheça está apresentando sintomas relacionados ao ceratocone, não demore em procurar um especialista.

Assim como a Sociedade Brasileira de Oftalmologia, a Estação do Olho apoia a campanha Junho Violeta na conscientização e combate ao ceratocone.

Fontes:

- ✓ **Biblioteca Virtual em Saude: Ceratocone**
<https://bvsmms.saude.gov.br/ceratocone/>
- ✓ **Conselho Brasileiro de Oftalmologia: Diretriz em Ceratocone**
<https://www.cbo.net.br/novo/publicacoes/ultima%20Diretrizes%20em%20Ceratocone.pdf>
- ✓ **Conselho Brasileiro de Oftalmologia: Manual de Condutas 2024**
[https://cbo.net.br/admin/docs_upload/Manual%20De%20Ajuste%20De%20Conduta%202024%20\(1\).pdf](https://cbo.net.br/admin/docs_upload/Manual%20De%20Ajuste%20De%20Conduta%202024%20(1).pdf)

Apoio:



Sociedade
Brasileira de
Oftalmologia

***sua visão
importa***





ESTAÇÃO DO OLHO



**ESTAÇÃO DE PREVENÇÃO
GRATUITA DA SAÚDE OCULAR**

**Oferecemos um
exame de triagem
gratuito para
detecção de
doenças oculares.**

Participe também da
nossa comunidade:

- **Descontos em Clínicas**
- **Descontos em Óticas**
- **Descontos em Lojas**
- **Materiais Educativos**

cadastre-se e saiba mais

estacaodoolho.com.br

nossas redes:



@estacaodoolho